

Курс внеурочной деятельности
«Основы физической подготовки»
для обучающихся 1-4 классов

Пояснительная записка

Программа «Основы физической подготовки (ОФП)» для 3-4 классов разработана в соответствии с ФГОС основного начального образования, рабочими программами:

В.И. Ляха: Физическая культура. 1 – 4 классы;

Примерной программой внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности/
Подготовка учащихся к сдаче нормативов ГТО;